

2023年11月開始 新プールプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
8:00						選手/チャレンジ 8:00~9:30		8:00
9:00								9:00
9:30								9:30
10:00	保育園 レッスン	幼稚園 レッスン			保育園 レッスン			10:00
11:00	ベビー 10:30~11:15	ベビー 10:30~11:15	ベビー 10:30~11:15	ベビー 10:30~11:15	ベビー 10:30~11:15	ベビー 10:30~11:15	ベビー 10:30~11:15	11:00
11:30	ニコニコアクア 11:00~11:45	ピラティス 11:00~11:45		アクアピクス 11:00~11:45		ジュニアE 11:00~12:00 年長以上	ニコニコアクア 11:15~12:00	11:30
12:00		プールサイド			スイムレッスン 11:30~12:15	ジュニアB1 12:00~13:00 年長~小3	ジュニアA 12:00~13:00 3歳~年長	12:00
13:00						タイム ファミリー タイム 13:00~13:50	ジュニアB 13:00~14:00 年長~小3	13:00
14:00						ジュニアA 14:00~15:00 3歳~年長	ジュニアC 14:00~15:00 小2以上	14:00
15:00	ジュニアA 15:00~16:00 3歳~年長	ジュニアA 15:00~16:00 3歳~年長	ジュニアA 15:00~16:00 3歳~年長	ジュニアA 15:00~16:00 3歳~年長	ジュニアA 15:00~16:00 3歳~年長	ジュニアB2 15:00~16:00 年長~小3	タイム ファミリー タイム 15:00~16:00	15:00
16:00	ジュニアB 16:00~17:00 年長~小3	ジュニアB 16:00~17:00 年長~小3	ジュニアB 16:00~17:00 年長~小3	ジュニアB 16:00~17:00 年長~小3	ジュニアB 16:00~17:00 年長~小3	ジュニアC1 16:00~17:00 小2以上		16:00
17:00	ジュニアC 17:00~18:00 小2以上	ジュニアC 17:00~18:00 小2以上	ジュニアC 17:00~18:00 小2以上	ジュニアC 17:00~18:00 小2以上	ジュニアC 17:00~18:00 小2以上	ジュニアC2 17:00~18:00 小2以上		17:00
18:00	選手 18:00~19:30 チャレンジ/中学生 18:00~19:00	選手 18:00~19:30 チャレンジ/中学生 18:00~19:00		選手 18:00~19:30 チャレンジ/中学生 18:00~19:00	選手 18:00~19:30 チャレンジ/中学生 18:00~19:00			18:00
19:00								19:00
20:00	スイムレッスン 20:00~20:45		スイムレッスン 20:00~20:45		スイムレッスン 20:00~20:45			20:00
21:00								21:00
22:00								22:00

※※ 変更点 ※※

- ・日曜日にジュニアAコースが新設されます。
- ・日曜日ジュニアBコース、ジュニアCコースのレッスン時間が変更となります。
- ・ファミリータイムの利用時間が変更となります。
- ・閉館時間が17時30分(9月1日時点)から18時30分へ変更致します。

11月より日曜ジュニアAコースへ変更希望の会員様は10月20日までに届出の提出をお願いいたします。